

# Si Usted se Lesionó en el Trabajo

- Paso #1.** Reporte su lesión a su empleador dentro de 30 días, a partir de la fecha en que ocurrió su lesión.
- Paso #2.** Para reportar su reclamación, usted debe presentar el Formulario DWC041 ante TDI-DWC dentro de un año, a partir de la fecha en que usted se lesionó y proporcionar su versión de los hechos.
- Paso #3.** Averigüe si su reclamación pertenece a una red servicios de médicos, comunicándose con la aseguradora de compensación para trabajadores de su empleador.
- Paso #4.** Seleccione a un médico.

**Fuera de la red de servicios médicos:** Si su reclamación no pertenece a “una red de servicios médicos,” usted puede escoger a cualquier médico para que atienda su lesión relacionada con el trabajo.

**Dentro de una red de servicios médicos:** Si su reclamación pertenece a “una red de servicios médicos,” usted deberá seleccionar a su médico de la lista de proveedores dentro de la red. Si no existe un proveedor calificado dentro de la red de servicios médicos que le ofrezca el cuidado necesario, el proveedor de la red de servicios médicos debe aprobar el uso de un proveedor médico que no esté dentro de la red de servicios médicos.

*Usted no debe pagar ningún costo relacionado con la lesión relacionada con el trabajo. Sus cuentas médicas serán enviadas directamente a la aseguradora de su empleador.*

## RECUERDE:

- Cooperar con el plan de su médico para que se mejore y pueda regresar a trabajar.
- Mantenerse en contacto con su empleador y asegúrese que ellos sepan sobre su estado de salud y de trabajo.
- Comunicarse con la Oficina de Asesoría Pública para el Empleado Lesionado si usted necesita cualquier clase de asistencia llamando al 1-866-EZE-OIEC (1-866-393-6432).
- Mantener una actitud positiva durante el proceso y permanecer enfocado en su mejoría para poder regresar al trabajo.

